

คู่มือ

การจัดโครงการอบรมพัฒนาจิต ๒๕๖๓



## คำชี้แจง

แนวทางการจัดอบรมพัฒนาจิต ปี พ.ศ. 2563 ต้องศึกษาจากเอกสาร 2 เล่ม ประกอบกัน  
คือ

1. แนวทางการจัดอบรมพัฒนาจิต **“คู่มือช่างศรตัดลูกศร”** ซึ่งจะให้ข้อมูลในเรื่องต่อไปนี้:-
  - กรอบงาน : ลักษณะโครงการ วัตถุประสงค์ คุณธรรมที่ต้องการปลูกฝัง วิธีดำเนินการ
  - การเตรียมการก่อนอบรม
  - การดำเนินการระหว่างอบรม
  - กิจกรรมต่อเนื่องหลังการอบรม
  - การประเมินผล และวิธีสรุปการประเมินผล

(หมายเหตุ : ดู **“คู่มือช่างศรตัดลูกศร”** หน้า 85 – 113)

2. **คู่มือการจัดโครงการอบรมพัฒนาจิต พ.ศ. 2563** ซึ่งมีข้อมูลต่อไปนี้ :-
  - ตารางอบรม (หลักสูตรเด็กเล็ก และหลักสูตรมัธยมศึกษา -  
อุดมศึกษา, หลักสูตรผู้ใหญ่)
  - รายนามคณะวิทยากร
  - ค่าใช้จ่ายในการอบรม
  - การเตรียมการ

จึงขอให้ศึกษาข้อมูลให้ละเอียดถี่ถ้วนเพื่อให้การจัดโครงการ อบรมพัฒนาจิต  
มีประสิทธิภาพสูงสุด

## การเตรียมการ

### 1. การแต่งกาย

- **วันเปิด – ปิดการอบรม** แต่งชุดนักเรียน ชุดกีฬา ชุดดำ-ขาว หรือชุดขาว (ในกรณีที่นักเรียนมีอยู่แล้ว)
- **วันอบรมปกติ** แต่งกายสุภาพ ถ้าเป็นไปได้ควรใช้เสื้อสีขาว หรือสีสุภาพ กางเกงขายาว หลวมๆ เช่น กางเกงวอร์ม หรือ กางเกงเล  
ห้าม กางเกงยีนส์ กางเกงรัดรูป กางเกงขาสั้น กางเกงเอวต่ำ  
เสื้อเอวลอย เสื้อรัดรูป เสื้อสีหรือลวดลายฉูดฉาดไม่สุภาพ  
เสื้อแขนกุด เสื้อกล้าม

หมายเหตุ : ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง คือ ใช้เสื้อผ้าที่มีอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้อง ซื้อใหม่เพื่อการนี้ โดยเฉพาะ

### 2. สิ่งของเครื่องใช้ที่ไม่ให้นักเรียนนำมาใช้ในวัด

โทรศัพท์มือถือ วิทยุ sound – about เครื่องรีดผม – เป่าผม เตารีด เครื่องดนตรีทุกชนิด เครื่องสำอาง

### 3. การเตรียมวัสดุและอุปกรณ์

- ปากกา สำหรับจดบันทึกความรู้ขณะฟังบรรยาย หรือความรู้ตามแผนป้ายนิทรรศการ ส่วนสมุดบันทึก ทางศูนย์ฯ ได้จัดเตรียมไว้ให้แล้ว
- กระดาษเขียนประสบการณ์ที่ได้จากการอบรม (เฉพาะรุ่นเด็กโตและผู้ใหญ่) อาจเป็นกระดาษ A4 ธรรมดาหรือจะจัดพิมพ์เป็นแบบฟอร์มก็ได้  
ถ้าทำเป็นแบบฟอร์มให้ใส่ข้อมูลต่อไปนี้ไว้ที่หัวกระดาษ : ชื่อ-สกุล, โรงเรียน/ชั้น/ห้อง, วันที่ และควรทำเส้นบรรทัดไว้เพื่อความสะดวกในการเขียน

### 4. การเดินทางมาถึงที่อบรม

หลักสูตร 3 และ 4 วัน : ให้เดินทางมาถึงวัด ภายในเวลา 10.00 น.

หลักสูตร 5 วัน : ให้เดินทางมาถึงวัด ภายในเวลา 14.00 น.

### 5. การจัดทำคู่มือบัตรสำหรับผู้ผ่านการอบรม

หากโรงเรียนหรือหน่วยงานใดต้องการจัดทำคู่มือบัตรสำหรับผู้ผ่านการอบรมให้จัดทำเอง โดยมีลายเซ็นของ

- ผู้บริหารโรงเรียน / หน่วยงาน
- พระครูพิศาลปัญโญภาส เจ้าอาวาสวัดวะภูแก้ว

การใช้ตราสัญลักษณ์ (Logo) ใช้ตราของโรงเรียน หรือตราของศูนย์พัฒนาจิตควบคู่กับตราของโรงเรียน



หมายเหตุ : ดาวน์โหลด Logo (มีทั้งภาพสีและขาว-ดำ) ได้จาก  
Facebook ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ วัดวะภูแก้ว หรือ [www.wapukaew.com](http://www.wapukaew.com)

## ค่าใช้จ่ายในการอบรม

### 1. ค่าอาหารนักเรียน

- ไม่มีการเก็บค่าอาหาร

หมายเหตุ 1. ศูนย์ฯ ไม่จัดเก็บค่าอาหาร เนื่องจากมีผู้บริจาคทุนสนับสนุนโครงการเพื่อแบ่งเบาภาระของโรงเรียนและนักเรียน

2. สำหรับหลักสูตร 5 วัน ซึ่งปกตินักเรียนจะเดินทางมาถึงวัดช่วงบ่าย ซึ่งทางวัดไม่ได้จัดเตรียมอาหารเที่ยงไว้ให้ แต่หากนักเรียนเดินทางมาถึงก่อนเที่ยงและต้องการให้ทางวัดจัดเตรียมอาหารเที่ยงให้ กรุณาแจ้งล่วงหน้าที 081 - 9991232 โดยนักเรียนต้องจ่ายเงินเพิ่มอีก 20 บาท ครู 35 บาท

### 2. ค่าอาหารครู มื้อละ 35 บาท

- หลักสูตร 3 วัน                      7 มื้อ เป็นเงิน 245 บาท
- หลักสูตร 4 วัน                      10 มื้อ เป็นเงิน 350 บาท
- หลักสูตร 5 วัน                      12 มื้อ เป็นเงิน 420 บาท

### 3. ค่าดำเนินการ

- เฉลี่ยวันละ 5,000 บาท หรือใช้การเฉลี่ยตามจำนวนนักเรียน
- หลักสูตร 3 วัน คนละ 50 บาท
- หลักสูตร 4 วัน คนละ 60 บาท
- หลักสูตร 5 วัน คนละ 70 บาท

## รายนามคณะวิทยากร

- คำชี้แจง**
1. การนิมนต์ / เชิญวิทยากร ให้ดำเนินการล่วงหน้าก่อนถึงกำหนดอบรมอย่างน้อย 2 สัปดาห์
  2. วิทยากรที่เป็นข้าราชการครู ให้ทำหนังสือถึงผู้บริหารสถานศึกษา

**หมายเหตุ** : ทำหนังสือนิมนต์/เชิญ เฉพาะวิทยากรระบบที่อยู่ไว้ให้อยู่หลังชื่อ นอกนั้นใช้การประสานงานทางโทรศัพท์ก็ได้

### วิทยากรประจำตามตาราง (ดูตารางอบรมท้ายเล่ม)

1. ดร.ดาราวรรณ เต็นอุดม (ดำเนินการตลอดหลักสูตร)  
256 มิตรภาพ ซอย 15 ถ.มิตรภาพ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา  
30000 โทร.044-211899 มือถือ 086-8722275, 085-2009575  
(หมายเหตุ : ไม่ต้องทำหนังสือเชิญ)
2. วิทยากรบรรยายเรื่อง “มหันตภัยใกล้ตัว” (หลักสูตรเด็กโต)
  - 2.1 นางดรุณี คุณวัฒนา / นายประเสริฐ พฤษามาลา  
- ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลปักธงชัย  
อ.ปักธงชัย จ.นครราชสีมา 30150  
โทร. 081-8788065 (ดรุณี) 095-6183399 (ประเสริฐ)
  - 2.2 นางสาวสุนิศา โสภกระโทก  
- ทำหนังสือถึงสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  
ต.โคกกรวด อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30280  
โทร. 087-8806131

### **พระเถระแสดงธรรม หลักสูตรประถมศึกษา**

1. พระครูพิศาลปัญญาภาส (ประธานเปิดอบรม)  
วัดวะภูแก้ว ต.มะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา 30170  
โทร. 084 - 8299985
2. พระครูอินทรโสภณ (แสดงธรรมคืนที่ 2 ของการอบรม)  
วัดป่าอ่างซบประตู่ ถ.มิตรภาพ ม.6 อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา 30140  
โทร. 081 - 3600304

### **พระเถระแสดงธรรม หลักสูตรมัธยมศึกษา - อุดมศึกษา**

1. พระครูพิศาลปัญญาภาส (ประธานเปิดอบรม)  
วัดวะภูแก้ว ต.มะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา 30170  
โทร. 084 - 8299985
2. พระศรีธรรมวงศาจารย์ (แสดงธรรมคืนที่ 2 ของการอบรม)  
วัดป่าศรัทธารวม ต.หัวทะเล อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000  
โทร. 081 - 8788616
3. พระครูชัยเขตคณานุรักษ์ (แสดงธรรมคืนที่ 3 ของการอบรม)  
สำนักสงฆ์ภูผาป่าประตู่ บ้านดงมะไฟ ต.มะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน  
จ.นครราชสีมา 30170  
โทร. 087 - 8762162
4. พระปลัดจงสว่าง อากาศโร (แสดงธรรมคืนที่ 4 ของการอบรม)  
วัดป่าศิลาทอง บ้านโคกสว่าง ต.มะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน  
จ.นครราชสีมา 30170  
โทร. 093 - 3795468

## หลักสูตรเด็กเล็ก ( 3 วัน )

### ชุดที่ 1

1. นางสาวประกาย เลาสูงเนิน
2. นางสาวแม่้นมาศ เก่าพิมาย  
ร.ร.ชุมพวงศึกษา อ.ชุมพวง จ.นครราชสีมา 30270  
โทร. 089-8474902
3. นางศิริพันธ์ เดชสุขพงษ์  
โทร. 044-491542, มือถือ 086-2655618
4. นางดอกอ้อ ทอนสูงเนิน  
ร.ร.ด่านเกวียนวิทยา อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา 30190  
โทร. 084 – 4179017

### ชุดที่ 2

1. นางสาวประกาย เลาสูงเนิน
2. นางสาวสุรดา พิพิธกุล  
ร.ร.ครบุรีวิทยา อ.ครบุรี จ.นครราชสีมา 30250  
โทร.044-448066 บ้าน 044-448013, มือถือ 086-2464175
3. นางสุรางคณา นิตยวัน  
โทร. บ้าน 044-990503 มือถือ 081-9473418
4. นางวีรพันธ์ ม่วมกระโทก  
ร.ร.โชคชัยสามัคคี อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา 30190  
โทร. 044-491087 มือถือ 091-3572239
5. นางดอกอ้อ ทอนสูงเนิน  
ร.ร.ด่านเกวียนวิทยา อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา 30190  
โทร. 084 – 4179017



### ชุดที่ 3

1. นางสาวประกาย เลาสุงเนิน
2. นางสาวเพลินพิศ กุลขุนทด  
โทร. บ้าน 044-227093 มือถือ 081-8774314
3. นางสาวอมรา เมธโยดม  
ร.ร.พงษ์ศิริวิทยา อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา 30210  
โทร. 085-7725423
4. นางศิรินันท์ เดชสุขพงษ์  
โทร. บ้าน 044-491542, มือถือ 086-2655618
5. นางสาวยุพิน พัดพาน  
โรงเรียนมัธยมด่านขุนทด อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา 30210  
โทร. 081-9075383

## หลักสูตรเด็กโต : มัธยมศึกษา - อุดมศึกษา ( 4 - 5 วัน )

### ชุดที่ 4

1. นางสาวปฤษณา สาลี  
ร.ร.ละหานทรายรัชดาภิเษก อ.ละหานทราย จ.บุรีรัมย์ 31170  
โทร. 085-4962743
2. นางมณีรัตน์ ช่างกล  
โทร. 081-5485958
3. นางสาวเพ็ญพร ศรีสกุลเดียว  
โทร. บ้าน 044- 243579 มือถือ 087-7785284
4. นางสาวเคียงตะวัน สุวรรณศร  
ร.ร.ปากช่อง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา 30130  
โทร. 098-1745574
5. นางศรินันท์ เดชสุขพงษ์  
โทร. บ้าน 044-491542 มือถือ 086-2655618

### ชุดที่ 5

1. นายสกุลชัย ไชยสิทธิ์  
โทร. 081-0764534
2. นางมณีรัตน์ ช่างกล  
โทร. 081-5485958
3. นางสาวอาคเนย์ เชื้ออิม  
ร.ร.ด่านขุนทด อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา 30210  
โทร. 044-389438 บ้าน 044-204942 มือถือ 081-9995594
4. นางสาวเพ็ญพร ศรีสกุลเดียว  
โทร. บ้าน 044- 243579 มือถือ 087-7785284
5. นายสุรชัย เดชชัยพิทักษ์  
โทร. 086-7259414

## ชุดที่ 6

1. นายสมพงษ์ สันติสัมพันธ์  
โทร. 081-5481016
2. นางสาวเพ็ญพร ศรีสกุลเดียว  
โทร. บ้าน 044-243579 มือถือ 087-7785284
3. นายสมเกียรติ สายอารมณ์  
ร.ร.บำเหน็จณรงค์วิทยาคม อ.บำเหน็จณรงค์ จ.ชัยภูมิ 36160
4. นางสาวอมรา เมธโยดม  
ร.ร.พงษ์ศรีวิทยา อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา 30210  
โทร. 085-7725423
5. นายภควัฒร ภูคำศักดิ์  
โทร. 083-1495633

## ชุดที่ 7

1. นายเสนีย์ ศรีพานิชย์  
ร.ร.ห้วยแถลงพิทยาคม อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา 30240  
โทร.044-391202 มือถือ 081-0752676
2. นายวินัย เสนอจิตร  
ร.ร.มัธยมด่านขุนทด อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา 30210  
โทร. 064-4766907
3. นางสาวเพ็ญพร ศรีสกุลเดียว  
โทร. บ้าน 044-243579 มือถือ 087-7785284
4. นางมณีรัตน์ ช่างกล  
โทร. 081-5485958
6. นางสาวเพลินพิศ กุลขุนทด  
โทร. บ้าน 044-227093 มือถือ 081-8774314

## ชุดที่ 8

1. นายสมพงษ์ สันติสัมพันธ์  
โทร. 081-5481016
2. นายสกุลชัย ไชยสิทธิ์  
มือถือ 081-0764534
3. นางมณีรัตน์ ช่างกล  
โทร. 081-5485958
4. นางสาวประกาย เลาสูงเนิน
5. นางสาวเพ็ญพร ศรีสกุลเตียว  
โทร. บ้าน 044-243579 มือถือ 087-7785284